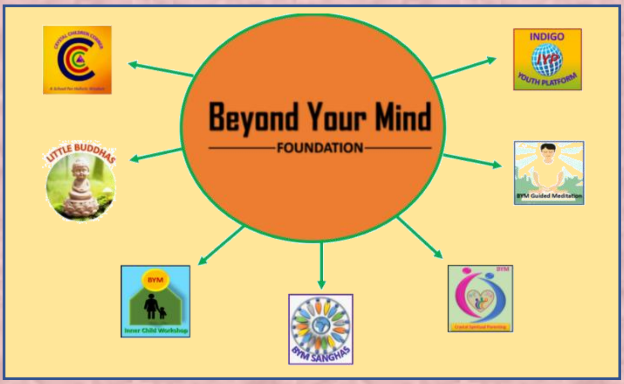


VASUDHAIVA KUTUMBAKAM-1

eNewsletter in English & Telugu

FOUNDER'S MESSAGE

Namaste friends, it gives me great pleasure to release this first eNewsletter called "***Vasudhaiva Kutumbakam***" on behalf of "Beyond Your Mind (BYM)" Foundation. "*Vasudhaiva Kutumbakam*" in Sanskrit means world is one family. This newsletter is intended to bring forward all the great global initiatives that we are taking up on this BYM platform for the benefit of humanity. Though it is hard to capture all the great work being done on this platform in a couple of pages, through this newsletter we are making an effort to summarise all the amazing work that our generous volunteers have been doing selflessly throughout the year.

"Beyond Your Mind" Foundation is a community platform from where we are reaching out with open heart to all the fellow beings to discover happiness and inner peace that we are all seeking desperately every moment of our lives.

Following is a high-level summary of initiatives and services being provided by "Beyond Your mind" Foundation to the global community at free of cost.

Crystal Children Corner Academy (CCC) – "***A school of Holistic Wisdom for children"***: More than 1000 students registered for Batch 1 in 2020 and successfully graduated this year. Our Batch 2 will start on 17th July.

Crystal Spiritual Parenting - "**Workshops to guide parents to support spiritual parenting**": Over 300 parents participated in this workshop as part of Batch 1 sessions. Our Batch 2 registration is in progress.

Indigo Youth Platform (IYP): Indigo youth platform is a forum made available to the global youth to pursue their spiritual discussion with like-minded peers,

understand application of spirituality in daily life in facing issues and challenges in life and learn the concept of growth through service.

Inner Child Healing: Inner Child Healing Workshop is a great initiative to help fellow beings to clear their emotional blocks that they have been carrying since childhood. Around 250 adults participated in these workshops in 2020. This year we have over 400 registrations and the workshops are going to start in July this year.

Daily Guided meditation: For the past one year we have been conducting seven daily guided meditation sessions on our platform in three languages (English, Hindi, and Telugu) via ZOOM. Recently we have added 2 more special meditation sessions to support humanity during these challenging times with the pandemic. Sixteen masters who have volunteered their services for this great cause, work like clockwork daily. My heartfelt gratitude to them.

Little Buddhas is a new initiative which has been kicked of recently on our platform. Guided meditation sessions are being held for children that are guided by our own Little Buddhas. We are so proud of our Crystal children who have already started doing service to the humanity at such an early age.

SANGHAS: Another magnificent project about to take off on our platform is SANGHAS. SANGHAS are discussion circles where we intend to meet regularly on virtual platform to discuss spiritual concepts. We already have more than 20 volunteers who have come forward to assist in this project.

The motto of BYM Foundation is "Growth through service". By serving others we serve ourselves. All the above services and initiatives could not have been possible without the support of the volunteers who have stepped forward to be a part of this great cause. I am so grateful to them.

Lastly, BYM is a big global family, and we are all there for each other in the journey of this life and beyond.

Friends, celebrate life by learning to live every moment with complete awareness. Thank you all for your support.

With Love and Togetherness,

Saroja Gullapalli
FOUNDER, Beyond Your Mind Foundation

Note: For registration to the sessions, visit our website www.beyondyourmind.org
Our contact email: contact@beyondyourmind.org

Crystal Children Corner (CCC) Academy

This project is a brainchild of our beloved Saroja madam, who had a vision to provide holistic education to children and parents. The program facilitates classes for parents as well as children. We have children from age 5 to 18 in the program. Classes are divided into three zones: one Telugu zone, English zone1 covering Asia Pacific & Gulf zone and English zone2 covering US, Canada and Europe continents. Each zone is further grouped into 3 classrooms; Moonstone, Amethyst and Jasper based on the age. The objective of this academy is to make children realise their divine nature, unlock their true potential, and become resilient to any challenges in life. Knowledge that the CCC Academy provides is unique and is not taught in our traditional education system. The academy is ***online gurukul*** for the children and the best thing is, it is free of cost.

One fine day, Saroja Madam called me to share her intuition about the project named Crystal Children Corner. She mentioned that numerous volunteers from all around the globe will come forward to support this initiative in every way and this project is going to spread like a wildfire. To my surprise, it just materialised within short time with more than 50 volunteers joined us as Coordinators and Teachers. Even children came forward as volunteers which is worth mentioning. As soon as registrations opened, we got almost 1000 registrations from all corners of the globe both for Crystal spiritual parenting and children's classes within days of the launch.

The curriculum of the Academy is divided into four halls: Body, Mind, Soul and Spirit along with "Meditation and Mindfulness". Many of the volunteers were new to teaching, nevertheless they worked numerous day and nights to provide right knowledge to the children. All the required energy and inspiration for the team came from Saroja Madam who is the torch bearer. All our efforts proved worth by the successful completion of Batch1.

Batch1 Feedback: Batch1 classes started on 3 January 2021. Every class starts energetically with our CCC theme song, followed by Meditation, asanas and the topic of the day. CCC theme song is sung and musically composed by none other than our Saroja Madam. Curriculum has been framed very thoughtfully with 13 concepts selected along with Expression of self and wisdom sharing by children. The enthusiasm of the children during the classes along with the equally supportive parents are the main reason for the great success of the classes. All the children and parents became our family during the course. The activities done by the children and their pearls of wisdom that were shared during the classes are treasures for CCC. All our hard work paid off with amazing feedback from parents and children. Many children from Batch 1 want to continue into Batch 2. We should confess that all our teachers gained lot of knowledge along with the children through these classes. Saroja Madam stood as Powerhouse throughout the program, our sincere gratitude to her. Three cheers to all the Coordinators, Teachers and Technical support for making Batch1 a grand success.

Batch1 three days Graduation Festival was a memorable event that will be cherished for ever by the CCC family. Our Crystal children showed their super talent in Singing, Dancing, Acting and Anchoring. Many children got Gold Star graduation certificates by attending all the classes. Graduation certificates for the children were handed over by Honourable guests who gave their

valuable messages to children as well. Kudos to the graduation team who are the main reason for seamless execution of the event.

The teachers group as well as children are equally eagerly waiting for the Batch2. The Batch2 registration numbers prove the success of Batch1, more than 500 registrations have been received for Batch2. Many of our senior Jasper Batch students smoothly transitioned to Indigo Youth platform. Leaders emerged from Batch1 students who have taken up leading roles in our Little Buddhas program. We are planning to start BOOK CLUB for our children soon.

Batch2 Update: Batch2 classes are going to start from 17 July with parent information session. Regular classes will start from 24 July and will continue till end October. The new curriculum and the teachers have been finalised. Our team has started preparation work for the classes with great momentum. We recommend all the Batch1 students to join Batch2 as this will give them an opportunity to learn new topics and revise old ones.

We are confident that Batch2 will be as successful as Batch1 and even more. I and my team are charged and looking forward for the exciting journey ahead.

Gangadhar Pallapothula (Coordinator, CCC Academy)

****

CRYSTAL CHILDREN CORNER THEME SONG

Crystal children corner, it's Crystal children corner

Have you heard of the magic, the magic that is you,

Have you heard of a shining light, light which is in you

Crystal children corner, it's Crystal children corner

Great initiative from Beyond your mind,

Holistic Wisdom school, one of its kind,

Let's go beyond our logic, and let's explore the magic.

Crystal children corner, it's Crystal children corner

Hello friends, do you know what is right,

Where our lives can turn Crystal bright,

Gather your friends from far and wide,

Join the Crystal children corner ride.

Crystal children corner, it's Crystal children corner

Lyrics: **Krupa**, Music composed and Voice by: **Saroja Gullapalli**
To listen to the song https://youtu.be/jsx1sTXwO0Q

Inauguration of “Beyond Your Mind” Foundation by Brahmarshi Pitamaha Patri sir

Message to CCC children from our honourable guests

Dena Merriam madam

https://youtu.be/TGmYB7Pe13M

Ananada Karunesh sir

https://youtu.be/JSvTc5RLaeM

Karthikeyan sir

https://youtu.be/6YWKli12-Mg

Newton sir

https://youtu.be/tAJzsb17xaA

Sonika Doppalapudi – Recipient of "Certificate of Excellence", CCC Batch 1

Sonika Doppalapudi is a student of CCC Academy Batch 1 from English Zone 2 Jasper group. She is an outstanding student who showed her leadership skills by extending her services to CCC Academy by also being a teacher and part of the Graduation festival organising team. She was awarded "Certificate of Excellence" for her outstanding achievement. Let us hear from Sonika what she has to say about her journey in CCC Academy.

"Crystal Children Corner Academy is a school of Holistic Wisdom where the foundation of the curriculum is based on meditation and mindfulness. Firstly I would like to give my heartfelt thanks to Saroja Madam for letting me be a part of this program and allowing it to enhance my life in ways I would never imagine. As a student and teacher in this CCC Academy, I have learnt many life-transforming topics that not only help young children go within themselves, but also help them in areas such as self-development, inner growth, and spirituality. Every topic that is taught to the children is taught to us in a way where we are able to apply those topics into our everyday lives. CCC also teaches important life morals through book sharing, books such as "Jonathan Livingston Seagull" and "Journey Home". This program has helped me in many ways such as my success in school and overall health. CCC is a program that encourages spiritual growth in children at a young age as well as for parents, and it opens us to new values and topics that will forever influence the way we perceive life and the world around us. I believe that this program has opened my eyes to how much more I am capable of and how much more there is to explore within myself. I am very grateful for having the opportunity to be a part of this academy and program, as it will be one of the key milestones in my life".

Thank you,

Sonika Naagasai Doppalapudi

****

Crystal Spiritual Parenting (CSP) Program:

My humble gratitude to beloved *Bhramavidwanmani* Mrs. Saroja Gullapalli Madam, founder of Beyond Your Mind Foundation, for giving me this divine opportunity to be part of Crystal Spiritual Parenting Program.

Crystal Children Corner academy -A holistic wisdom school is not only for children's holistic development but also for the parents. This Spiritual Parenting program is one of the wonderful programs designed by our Saroja madam to help parents to enhance their parenting skills in all aspects (physically, emotionally, spiritually and many more) from the moment they decide to have a child until the child reaches a certain age.

As a parent, we always want to provide the best things to our children. In this modern era, we are focussing more on providing material possessions and increasingly dependent on them for our well-being and happiness, whether consciously or unconsciously, and so do our children. But

we all forgot that there is something else that is more precious than all these things that we can gift to our children for their bright future and that can be strongly possible through this spiritual parenting program. A happy child is the result of a happy parenting. To be a happy parent , one needs to understand all of the aspects of parenting and this program helps one to accomplish that.

As part of this wisdom sharing, the complete program is divided into four categories which is named after beautiful crystals.

Crystal Rose- Crystal cocreation - Sessions for parents who are planning for kids.
Having a baby is an exciting time for parents and this program is all about how to welcome a divine child into a family and how well one must prepare themselves for it.

Crystal Ruby- Crystal Womb - A program designed to help expectant parents nurture their babies in the womb holistically.

Crystal Sapphire - A program that develops parenting skills for parents of children between 0 and 4 years of age.

Crystal others- A parenting program for the parent of children 4 yrs & above.

All the classes for the above groups have been taken by our Saroja madam and we have completed batch 1 successfully. Hundreds of parents worldwide who enrolled for this program have immensely benefited from it and have started enjoying parenting.

I personally feel so blessed to coordinate the entire program and throughout this journey I have learned so many valuable life lessons about parenting from Saroja madam's teachings. It has helped me to develop a special bondage with my child and I have started enjoying motherhood.

We are now excited to announce that Batch 2 classes will start soon.

And in simple words, this is the best gift one can ever give themselves because parents are the strongest support system in a family. Happily raised children equals a happy family, which equals a happy nation, happy world which equals a happy universe.

Regards,

Deepti P (Coordinator, CSP Program)

****

LITTLE BUDDHAS - Children Meditation

Little Buddhas is a global online guided meditation program initiated to teach the children of the commune about meditation and to inculcate the disciple of daily meditation in them. This platform is created by Bramhavidwanmani Saroja Gullapalli and is being led by Sri Sushma Padmanabhuni madam. The organising team consists of around 30 children from around the globe from Crystal Children Corner Academy who have come forward to guide the children meditation sessions. These Little Buddhas have gone through the training of guiding *Anapanasati* meditation via ZOOM.

It is a systematic approach about how children are introduced to mindfulness. All of commune children by the age of five could meditate and attend these meditation and mindfulness sessions and it is always fun to do activity as a group. Meditation started at an early stage in life helps the children to lead a healthy and balanced life. In our experience, telling a beginner to "watch the breath" is too abstract. Thus, this program moves from the things we immediately perceive with the gross senses, such as hearing, touching, and tasting towards more subtle things, like the breath. This sets a foundation for moving from awareness of the breath to awareness of the more ephemeral emotional and thought processes.

We are receiving amazing feedback from the parents that this program has not only set discipline into their children's life but also the children are looking forward eagerly to join the daily meditation sessions.

To imbibe meditation into children's daily lifestyle, Little Buddhas team is organizing daily free meditation program for children, guided by children in 3 different time zones. For details visit our website www.beyondyourmind.org

Any child over 10 years age, who is interested in joining the Little Buddhas team can contact Sushma madam on +91 92901 73013.

Lavanya Viswanath (Vasudhaiva Kutumbakam Team)

LITTLE BUDDHAS TEAM - ENGLISH

Sonika

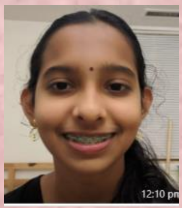
Amritaa

Sri Sushma - COORDINATOR

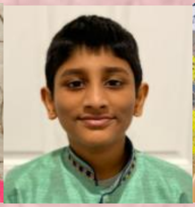
Ambika

Harshini

Harshith


Akshitha

Jyotheesh


Vihaan

Sindhu

Keerthika

Nuthana

Meghashree

Radha Manasvi

Sai Shanmukh

Maitreya

Shalini

Rakshitha

Sharvani

Lakshya V

Mrinali

FROM THE EDITOR'S DESK

If you want your article, artwork, video clip, moral story or any contribution to be published in eNewsletter "*Vasudhaiva Kutumbakam*", please forward them to the following contacts.

English: Lavanya Viswanath

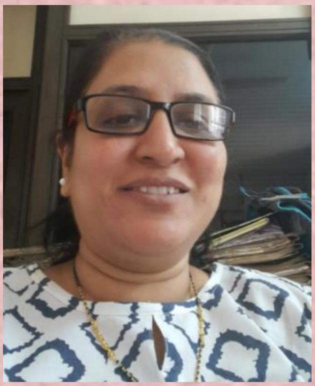
(+61 468 310 059)

Telugu: Girija Ambati

(+91 99001 60160)

Hindi: Arti Dharmadhikari

(+91 89992 45154)

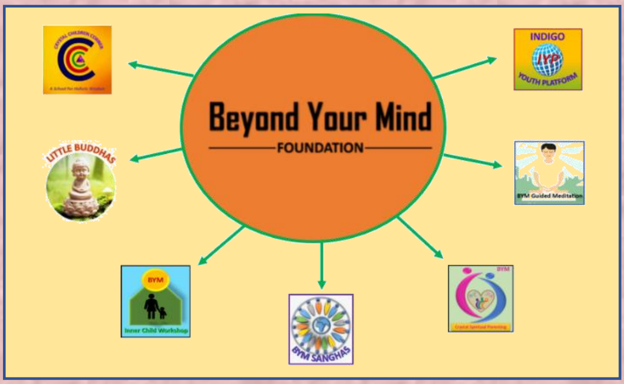


CCC ACADEMY PAGE

Nature

Photography

Ankith Allampally



వసుధైవ కుటుంబకం -1

వార్తాలేఖ

<u>వ్యవస్థాపకుల సందేశం</u>

"బియాండ్ యువర్ మైండ్" సంస్థ ద్వారా " **వసుధైవ కుటుంబకం**" అనే వార్తాలేఖను విడుదల చేయడం నాకు ఎంతో సంతోషాన్ని కలిగిస్తోంది. "బియాండ్ యువర్ మైండ్" ఫౌండేషన్ ద్వారా మానవాళి యొక్క ఉన్నతి కొరకు జరిగే ఎన్నో అద్భుతమైన కార్యక్రమాలను మీ ముందుకు తీసుకు రావడమే ఈ సమాచార పత్రం యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశం. ఈ వేదిక పై జరుగుతున్న ఎన్నో గొప్ప కార్యక్రమాలని కేవలం రెండు పుటలలో కుదించి వ్రాయడం కష్టమైనా గత సంవత్సర కాలం నుండి నిరంతరంగా నిస్వార్థ భావనతో ఎంతో ఉదార్తంగా వాలంటీర్లు చేస్తున్న కృషి యొక్క ఫలితాన్ని మీ ముందుకు తీసుకు రావడమే మా ముఖ్య ఉద్దేశ్యము.

" బియాండ్ యువర్ మైండ్ " అనే వేదిక ద్వారా ఈ నాటి మానవాళిలో కరువైన సంతోషాన్ని మరియు ప్రశాంతతని ఎవరికి వారే కనుగొనే లాగా చేయడమే మా ముఖ్యోద్దేశ్యము.

ఈ క్రింద పేర్కొనబడిన కొన్ని కార్యక్రమాలు ప్రపంచవ్యాప్తంగా " బియాండ్ యువర్ మైండ్ " సంస్థ ద్వారా ఉచితంగా అందింప బడుతున్న కార్యక్రమాల మరియు సేవల యొక్క ఉన్నత స్థాయి నివేదికను ప్రస్తుతిస్తున్నాము.

క్రిస్టల్ చిల్డ్రన్ కార్నర్ అకాడమీ (CCC) : " పిల్లల యొక్క సంపూర్ణ జ్ఞాన వికాశం కొరకు స్థాపించబడిన పాఠశాల". 2020 వ సంవత్సరం ఒకటవ బ్యాచ్ కొరకు సుమారు 700 ల పైగా పిల్లలు తమ పేర్లను నమోదు చేయించుకొని విజయ

వంతంగా పట్ట భద్రులు అయ్యారు. ఇప్పుడు మా రెండవ బ్యాచ్ తరగతులు జులై 17 వ తేదీ నుండి ప్రారంభం కానున్నాయి.

క్రిస్టల్ స్పిరిచువల్ పేరంటింగ్ : తల్లి దండ్రులు ఆధ్యాత్మిక అవగాహనతో పిల్లల పెంపకం చేపట్టేందుకు దోహదపడే వర్క్ షాప్ లో పాల్గొన దలచినవారు తమ పేర్లను నమోదు చేసుకోగలరు . రిజి స్ట్రేషన్స్ జరుగుతున్నాయి.

ఇండిగో యూత్ ప్లాట్ ఫార్మ్: ప్రపంచ వ్యాప్తంగాఫ ఆధ్యాత్మికత పట్ల అభి రుచి కలిగి వున్న యువత ఒకరితో ఒకరు చర్చించేందుకు, ఆధ్యాత్మికత జ్ఞానంతో వారి దైనందిక జీవితాల్లోని ఒడిదుడుకులను సమర్ధవంతంగా ఎదుర్కొనేందుకు మరియు సేవద్వారానే మన ఎదుగుదల సాధ్యమనే భావనని వారిలో పెంపొందించేందుకు స్థాపించబడినదే ఈ "ఇండిగో యూత్ ప్లాట్ ఫ్లార్మ్".

ఇన్నర్ చైల్డ్ హీలింగ్: చిన్నప్పటి నుంచీ మనం మానసికంగా ఏర్పరచుకున్న అడ్డు గోడలని తొలగింపచేయడానికి సహాయపడే అద్భుతమైన కార్యక్రమమే మా ఈ ఇన్నర్ చైల్డ్ వర్క్ షాప్. 2020 వ సంవత్సరం లో దాదాపుగా 250 మంది ఈ వర్క్ షాప్ లో పాల్గొన్నారు. ఈ సంవత్సరం 400 మందికి పైగా ఈ వర్క్ షాప్ లో పాల్గొనటానికి తమ పేర్లను నమోదు చేసుకున్నారు.

డైలీ గైడెడ్ మెడిటేషన్: గత సంవత్సర కాలంగా జూమ్ సెషన్స్ ద్వారా ప్రతి రోజు 7 గైడెడ్ మెడిటేషన్స్, తెలుగు, హిందీ మరియు ఇంగ్లీష్ భాషల్లో నిర్వహించబడుతున్నాయి. ఈ మధ్యనే మహమ్మారి ప్రభలి వున్న ఈ కష్ట సమయంలో మానవాళికి మద్దతుగా ఇంకొక రెండు మెడిటేషన్ సెషన్స్ ని జోడించడం జరిగింది. 16 మంది మాస్టర్లు ప్రతి రోజు రాత్రింబవళ్ళు ఈ మెడిటేషన్ సెషన్స్ ను నిర్వహిస్తున్నారు. వారికి నా హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు.

లిటిల్ బుద్ధాస్ అనే వినూత్నమైన కార్యక్రమాన్ని ఈ మధ్య మా ప్లాట్ ఫారం నందు ప్రారంభించడమైనదీ. ఇందులోని విశేషమేమిటంటే ఇక్కడ పిల్లలతో మెడిటేషన్ ను లిటిల్ బుద్ధాలే చేయిస్తారు. ఇంతటి చిన్న వయస్సు నుండే మానవాళికి సేవ చేయటానికి సంసిద్ధతను చూపిన మా క్రిస్టల్ చిల్డ్రన్ కార్నర్ పిల్లల్ని చూస్తే ఎంతో గర్వంగా వుంది.

సంఘాస్: సంఘాస్ అనే ఇంకొక బృహత్తరమైన కార్యక్రమానికి అతి త్వరలో నాంది పలకబోతున్నము. ఆధ్యాత్మిక పరమైన చర్చలను తరచూ ఆన్లైన్ ద్వారా

చర్చించేందుకు ఈ సంఘూస్ ని రూపకల్పన చేయటం జరిగింది. అప్పుడే 20 మంది వాలంటీర్లు ఈ సంఘూస్ లో తమ వంతు పాత్ర నిర్వహించడానికి వారి సంసిద్ధతను తెలిపారు.

"సేవ ద్వారా ఎదుగుదల" అన్నదే B Y M ఫౌండేషన్ యొక్క నినాదం. ఇతరులకి సేవ నందించటం తో మనకు మనమే సేవ చేసుకుంటున్నాము. వాలంటీర్ల సహకారం లేనిదే ఇంతటి మహోన్నతైన ఉద్దేశంతో చేపట్టిన ఈ సేవా కార్యక్రమాలు ఇంత అధ్భుతంగా జరిగుండేవి కావు. వారందరికీ నా కృత్ఞతలు.

చివరాకరిగా చెప్పదలచింది ఏంటంటే B Y M ఒక వసుధైవ కుటుంబకం. ఇక్కడ అందరూ ప్రతి ఒక్కరి కోసం ఈ జీవిత ప్రయాణం మరియు ఆవలి ప్రయాణం తోడుగా కొనసాగిస్తున్నారు. జీవితం లోని ప్రతి క్షణాన్ని సంపూర్ణమైన ఎరుక తో ఒక పండుగల జరుపుకోండి.

అందరికీ నా ధన్యవాదములు.

కాంతి మరియు సమైఖ్యతలతో,

సరోజ గుళ్ళపల్లి.
వ్యవస్థాపకురాలు, బియాన్డ్ యువర్ మైండ్ ఫౌండేషన్.

గమనిక: రిజిస్ట్రేషన్ కొరకు మా వెబ్సైట్ ని దర్శించండి: www.beyondyourmind.org
సంప్రదింపులకు మా ఈ-మైల్ అడ్రస్: contact@beyondyourmind.org

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజి ద్వారా “బియాండ్ యువర్ మైండ్” ఫౌండేషన్ ప్రారంభోత్సవం

లిటిల్ బుద్ధాస్ మెడిటేషన్

మా సరోజా అమ్మగారు ఒక దివ్య సంకల్పంతో "లిటిల్ బుద్ధాస్" కోసం (చిన్నారి పిల్లల) రోజు వారీ గైడెడ్ మెడిటేషన్స్ ప్రారంభించారు. ఎంతో మంది చిన్నారి పిల్లలు గైడ్ చేయడానికి "క్రిస్టల్ చిల్డ్రన్ కార్నర్ అకాడమీ" నుండి ఎంతో ఉత్సాహంతో ముందుకు వచ్చారు. ప్రతిరోజు ఇంగ్లీష్ మరియు తెలుగు భాషలలో 3 ధ్యాన-సెషన్స్ ప్రారంభించారు. వివరాలు కొరకు మా వెబ్సైట్ ని దర్శించండి: www.beyondyourmind.org

ఎంతోమంది పిల్లలు ఈ ధ్యానం లో పాల్గొని అద్భుతంగా ధ్యానం చేస్తున్నారు. వారిలో అంతర్లీనంగా ఉన్న దివ్య శక్తులను మేలు కొల్పు కుంటున్నారని చెప్పడానికి మాకు ఎటువంటి సందేహమూ లేదు. చిన్ననాటి నుండే ధ్యానం నేర్పించడం వలన , వాళ్ళ జీవితాలు అత్యున్నతంగా సాగుతాయి. ఎలాంటి పరిస్థితిలో అయిన సమస్థితిలో ఎలా జీవించాలి అన్నది వారు చక్కగా అవగాహన చేసుకోగలరు. ముఖ్యంగా అద్భుతమైన ఆరోగ్యం తో ఆహ్లాదంగా పరమానందం లో జీవితాన్ని గడుపుతారు.

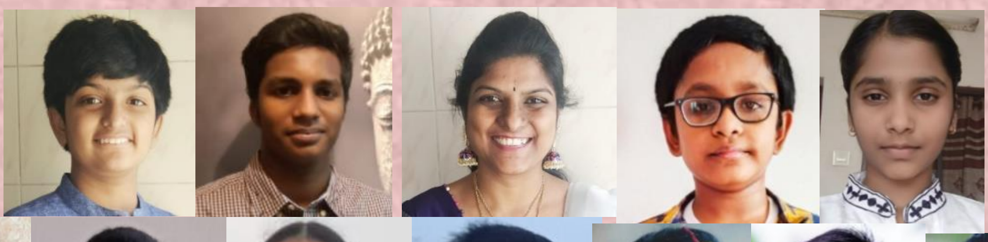
ఈ ధ్యానం సెషన్స్ గురించి పిల్లల తల్లి దండ్రులు వారి స్పందనను అద్భుతంగా తెలియజేస్తున్నారు. ఈ మెడిటేషన్ పిల్లలకు చాలా ఉపయోగకరంగా ఉందని, ఇలా ఒక టైంలో చేయించడం వలన పిల్లలు ఎంతో ఉత్సాహం తో ఆ సమయానికి ధ్యానం చేయడానికి సిద్ధమౌతున్నారని, పిల్లలలో చాలా మార్పులు వస్తున్నాయని ఎన్నెన్నో సందేశాల ద్వారా తెలియజేస్తున్నారు.

ఇంత అద్భుతమైన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్న మా కోఆర్డీనేటర్ శ్రీ సుష్మ పద్మనాభుని మేడం గారికి ధన్యవాదములు. ఆవిడ మాటలలో “నాకు పిల్లలు అంటే చాలా ఇష్టం. నా ఆధ్యాత్మిక పురోగతికి ఈ మార్గం ఉపయోగపడుతుందని, ధ్యానానందాన్ని అందరూ పొందాలని ఎంచుకున్నాను”. వాలంటీర్లు గా గైడ్ చేసే లిటిల్ బుద్ధాస్ కి, రోజు ధ్యానం లో పాల్గొనే మా చిన్నారులకు ప్రేమపూర్వక అభినందనలు.

ఇట్లు విజయలక్ష్మి (వసుధైవ కుటుంబకం బృందం)

<u>లిటిల్ బుద్ధాస్ బృందం</u>

సుశాంత్   భాషిత్   శ్రీ సుష్మ   మిథుస్ గుప్త   చిన్మయి



అనఘా   దీపక్   సాత్త్విక   ధరణీధర్   తేజస్విని   సాయి చరణ్   తన్మయి

మా ప్రియమైన సరోజమ్మ గారెకి

- ❖ ఓ దివ్య ప్రేమ బంధమా
- ❖ నా జీవిత చిత్రపటంలో మీ దర్శనం ఓ పునర్జన్మ
- ❖ నా ఆధ్యాత్మిక ప్రయాణం లో మీ మార్గదర్శనం పరిపూర్ణ ప్రక్షాళనం
- ❖ మా భౌతిక జీవన సాగరంలో మీ ప్రవచనం నా జీవన నౌక కు ఓ దారి చూపే చుక్కాని.
- ❖ భావోద్వేగాల అరణ్యానికి మీ హాస్యం ఒక మోక్షం
- ❖ నా ఒంటరి అయోమయ జీవితం లో మీరు అందించిన ప్రోత్సాహం వేయి వెలుగుల దీపం
- ❖ నా అంతరంగ అలజడుల సుడిగుండాలకుమీ ఉపదేశామతాలే ఓ దివ్య మంత్రం
- ❖ నన్ను నేను వెతికే అన్వేషణలో నీ ఆత్మ జ్ఞాన బోధనలే సప్తనిధుల ద్వీపం
- ❖ అమ్మా మీ హృదయం సుకుమారం. మీ స్నేహ హస్తం అద్వితీయం
- ❖ సీతమ్మ ను పోలిన మీ దివ్య ప్రేమ అజరామరం.
- ❖ నీ బోధనలు అందరి జీవితాలలో వెలుగులు దీపం
- ❖ మీ మార్గం అనుసరణీయం. మీ లక్ష్యం మా గమ్యం
- ❖ భూమి మీద మీ జన్మ భూమాత కే ఓ వరం
- ❖ అమ్మా గురుపూజోత్సవం రోజు అందుకోండి నా ఈ చిరు కానుక
- ❖ అమ్మా మీకు మా హృదయపూర్వక వందనాలు .ధన్యవాదాలు .కృతజ్ఞతలు అమ్మా...

ఇట్లు మీ మార్గంలో పయనించాలని తపనచెందే మీ బృందము

రచన - విజయలక్ష్మి (ccc అకాడమీ ఉపాధ్యాయురాలు)

క్రిస్టల్ చిల్డ్రన్ కార్నర్ అకాడమీ

మా ప్రియమైన సరోజా మేడం గారికి ధ్యానం లో వచ్చిన దివ్య సందేశం "00 నుండి 99 సంవత్సరాల వయస్సు ఉన్న వారికి సంపూర్ణ విద్యను అందించాలి" వలన "బియాండ్ యువర్ మైండ్ ఫౌండేషన్" ద్వారా ఈ క్రిస్టల్ చిల్డ్రన్ అకాడమీ స్థాపించ బడింది. పిల్లలతో పాటు తల్లిదండ్రులకు కూడా ఈ కార్యక్రమంలో తరగతులు ఉంటాయి. ఇందులో మూడు జోన్లుఉన్నాయి, తెలుగు జోన్ భారతదేశం, ఇంగ్లీష్ జోన్1 ఆసియా పసిఫిక్ దేశాలు మరియు ఇంగ్లీష్ జూన్ 2 అమెరికా, కెనడా, మరియు యూరోప్ ఖండాలను కవర్ చేస్తుంది. పిల్లల వయస్సు ఆధారంగా, మూన్ స్టోన్, అమెథిస్ట్, జాస్పర్ అని 3 తరగతులుగా విభజించారు. తరగతులకు క్రిస్టల్ పేర్లు ఇవ్వబడ్డాయి. పిల్లల తరగతుల ప్రధాన లక్ష్యం పిల్లల లోని దైవిక స్వభావాన్ని మెరుగుపరచటం, వారి లోని సామర్థ్యాన్ని వెలికి తీయడం మరియు జీవితంలో ఏవైనా సవాళ్లను ఎదుర్కొనే ధైర్యాన్ని కలిగించడం. క్లాసులలో ఎన్నో ఉత్తమమైన విషయాలను ఉచితంగా అందిస్తున్నాము.

ఒక రోజు క్రిస్టల్ చిల్డ్రన్ కార్నర్ అనే ప్రాజెక్టు గురించి తన విజన్ ని పంచుకోవడానికి సరోజ మేడం గారు నాకు కాల్ చేసారు. ముందు-ముందు అనేకమంది వాలంటీర్లు ఇందులో పని చేయడానికి ముందుకు వస్తారని మరియు ఈ కార్యక్రమం ప్రపంచమంతా వ్యాపించ బోతోందని మేడం గారు చెప్పారు. నా ఆశ్చర్యానికి అంతేలేదు. 50 మందికి పైగా వాలంటీర్లు ఉపాధ్యాయులుగా చేరడంతో ఇది అతి తక్కువ సమయంలోనే కార్యరూపం దాల్చింది. రిజిస్ట్రేషన్స్ ప్రారంభించిన రోజుల్లోనే ప్రపంచంలోని అన్ని మూలల నుండి దాదాపు వెయ్యి పైగా అప్లికేషన్స్ వచ్చాయి. మేము టాపిక్స్ 4 విభాగాలుగా చేశాం. ధ్యానం, మైండ్ఫుల్నెస్ తో పాటు, బాడీ, మైండ్ ,సోల్ మరియు స్పిరిట్ అనేవి ఆ విభాగాలు. చాలా మంది వాలంటీర్లు బోధనకు కొత్తవారు అయినప్పటికీ పిల్లలకు సరియైన జ్ఞానాన్ని అందించటానికి పగలు రాత్రులు కృషి చేశారు. మా టీమ్ కు శక్తి మరియు ప్రేరణ మూల స్తంభమైన మా సరోజా మేడం గారి నుండే వచ్చింది . బ్యాచ్ 1 విజయవంతంగా పూర్తి చేయడం ద్వారా మా కృషి అంతా ఫలవంతమైనది.

🌸బ్యాచ్ 1 సారాంశం🌸

బ్యాచ్ 1 తరగతులు జనవరి 3 ,2021న ప్రారంభమయ్యాయి. ప్రతి క్లాసు సరోజా మేడమ్ స్వరపరిచిన మరియు పాడిన సిసిసి థీమ్ సాంగ్ తో ఉత్సాహంగా మొదలవుతుంది. ప్రతి క్లాసులో ఆసనాలు మరియు ధ్యానం తో పాటు ఒక్కో వారం ఒక్కో టాపిక్ తో పిల్లలు తరగతుల్లో పూర్తిగా ఆనందించారు. పిల్లల ఉత్సాహం తో పాటు తల్లిదండ్రులు కూడా దీనికి ఎంతో సహాయ సహకారాలు అందించడం వలన ఈ కార్యక్రమం గొప్ప విజయం సాధించింది. పిల్లలు చేసే కార్యకలాపాలు మరియు వారు పొందిన జ్ఞానంతో అద్భుతమైన ఫీడ్ బ్యాక్ వచ్చింది. ప్రోగ్రామ్ మొత్తంలో సరోజా మేడం పవర్ హౌస్ గా నిలిచారు. సరోజా మేడం గారికి మా హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు. ఈ బ్యాచ్ 1 గొప్ప విజయవంతం చేయడానికి సహకరించిన కోఆర్డినేటర్లకు, ఉపాధ్యాయులకు మరియు సాంకేతిక సహకారానికి మా హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు.

బ్యాచ్ 1 గ్రాడ్యుయేషన్ వేడుక చిరస్మరణీయంగా మిగిలింది. మా క్రిస్టల్ పిల్లలు సింగింగ్, డాన్స్, యాక్టింగ్ మరియు యాంకరింగ్లలోఎంతో ప్రతిభ చూపించారు. అన్ని తరగతులకు హాజరైన పిల్లలు గోల్డ్ స్టార్ గ్రాడ్యుయేషన్ సర్టిఫికెట్లు పొందారు. పిల్లలకు గ్రాడ్యుయేషన్ సర్టిఫికెట్లను గౌరవనీయ అతిథులు అందజేశారు. వారు తమ విలువైన సందేశాలను కూడా పిల్లల కోసం ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమం దిగ్విజయంగా పూర్తి కావడానికి కారణమైన గ్రాడ్యుయేషన్ బృందానికి మా హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు.

ఉపాధ్యాయలు, పిల్లలు ఎంతో ఆసక్తిగా బ్యాచ్ 2 కోసం ఎదురు చూస్తున్నారు. ఇప్పటికే 500 మందికి పైగా పిల్లలు బ్యాచ్ 2 కోసం రిజిస్ట్రేషన్ చేయించుకున్నారు, ఈ సంఖ్య బ్యాచ్ 1 యొక్క విజయాన్ని తెలియజేస్తుంది. జాస్పర్ బ్యాచ్ విద్యార్థులు చాలా మంది ఇండిగో యూత్ ప్లాట్ఫామ్ లో చేరారు. బ్యాచ్ 1 విద్యార్థులు రోజు వారి ధ్యాన కార్యక్రమం లిటిల్ బుద్ధాస్ ను లీడ్ చేస్తున్నారు మరియు బుక్ క్లబ్ ప్రాజెక్ట్ కూడా ప్రారంభం కానుంది.

🙏బ్యాచ్ 2 తరగతుల వివరణ🙏

బ్యాచ్ 2 తరగతులు జులై 17 నుండి పేరెంట్స్ ఇన్ఫర్మేషన్ తో మొదలౌతుంది. రెగ్యులర్ క్లాసులు జులై 24 నుండి ప్రారంభం కానున్నాయి, తరగతులు అక్టోబర్ చివరి వరకు వెళతాయి. ఉపాధ్యాయులతో పాటు అందులో బోధింపబడే టాపిక్స్ ఖరారు చేయబడ్డాయి. ఉపాధ్యాయ బృందం ప్రిపరేషన్ పనిని ఉత్సాహం తో ప్రారంభించారు. ఇందులో కొన్ని కొత్త టాపిక్స్ కూడా చేర్చబడ్డాయి. బ్యాచ్ 1 పిల్లలందరూ కూడా బ్యాచ్2 లో చేరి నేర్చుకున్న టాపిక్స్ రివిజన్ చేయడంతోపాటు కొత్త టాఫిక్స్ కూడా నేర్చుకోవాలని మేము మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాము. బ్యాచ్ 2 కూడా ,బ్యాచ్ 1 వలె విజయవంతమవుతుందని మాకు అత్యంత విశ్వాసముంది.

ధన్యవాదాలు,

గంగాధర్ పల్లపోతుల (కోఆర్డినేటర్, సి సి సి అకాడమీ)

CCC పిల్లలకు మా ముఖ్య అతిథి సందేశం

స్వర్ణలత మేడం

https://youtu.be/7LUkGGMI3YQ

నేను సైతం CCC ప్రపంచాగ్నికి సమిధ నొక్కటి ఆహుతిచ్చానూ

క్రిస్టల్ చిల్డ్రన్ కార్నర్ అకాడమీ ఆవిర్భావం సందర్భంగా నేను పొందిన ఆనందాన్ని ఈ స్పందన ద్వారా తెలియజేస్తున్నాను.

ఎప్పుడైతే సరోజ మేడంగారు క్రిస్టల్ చిల్డ్రన్ కార్నర్ అకాడమీ ప్రారంభించబోతున్నారని మరియు అందులో పిల్లలకు బోధించడానికి అక్కడున్న సభ్యులతోనే ఒక టీచింగ్ టీమ్ ని తయారు చేస్తారని తెలిసిన తరువాత మా అందరిలోనూ ఒక శక్తి ప్రవాహమే జరిగింది అని చెప్పాలి (ప్రతి ఒక్కరి లోను ఎంతో ఉత్సాహం మొదలైంది). సమాజ శ్రేయస్సు కి ఏదో ఒకటి చేయాలనే నా తపనకి ఒక అందమైన రూపకల్పనగా సి సి సి అకాడమీని ప్రారంభించారు.

ఎంతో ఉత్సాహం, తపన, అర్హత ఉన్న వారితో అంటే ఒక గృహిణి, ఒక క్వాలిఫైడ్ పర్సన్, లేదా పెద్దవారు అన్న తేడా లేకుండా టీచర్స్ టీం సెలెక్షన్స్ జరిగినప్పుడు మాలోని ఆ శక్తి ప్రవాహానికి దిశా నిర్దేశాన్ని పెంచిన "సరోజామేడం "గారికి నా హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు. మా లోని ఆత్మ విశ్వాసాన్ని పెంపొందించి సమిష్టిగా ఒక ఉన్నతమైన పవిత్ర కార్యం కోసం మమ్మల్ని సమాయత్తము చేశారు "సరోజామేడం "గారు.

అనుకుంటే ఆ సామాన్యులే అసామాన్యమైన పనులు చేయగలరని మా ఉపాధ్యాయ బృందం అంతా అందరికీ తెలియజేశారు. ఈ ప్రయాణంలో ఒకరి పట్ల ఒకరు స్నేహంభావంతో, ఒకరికొకరి సహకారంతో అపురూపమైన ఆధ్యాత్మిక కుటుంబంగా తయారయ్యాము. ఈ సమిష్టి స్ఫూర్తితో పిల్లల యొక్క భవితకు ఒక చక్కటి నాంది పలక బోతున్నామనే ఉత్సాహంతో మమ్మల్ని మేము ఎంతో మెరుగుపరుచుకుని పిల్లలకు నేర్పిస్తూ మేము నేర్చుకున్నాము. అందుకు బ్యాచ్ 1 యొక్క ప్రతిస్పంద నే చక్కటి ఉదాహరణ.

ఒక సమర్పణ భావంతో సమిష్టిగా కృషి చేస్తే ఆ విశ్వం మనకు ఎలా సహకరిస్తుందో ప్రత్యక్షంగా మేమందరం చవి చూశాము.

ఇప్పుడు రెట్టింపు ఉత్సాహంతో బ్యాచ్ 2 కోసం మేమంతా అత్యంత ఉత్సాహంతో ఎదురు చూస్తున్నాము. దానికి తగ్గట్టుగా పనులు రెట్టింపు వేగంతో జరుగుతున్నాయి. పిల్లలందరూ బ్యాచ్ 2 లో కూడా జాయిన్ అయి మీ లోని సృజనాత్మకతను వెలికితీసి మీలోని అనంతమైన శక్తితో అనుసంధానం అవ్వాలని మావిన్నపము.

శైలజా సాగి.

c c c అకాడమీ - కో ఆర్డినేటర్

క్రిస్టల్ స్పిరిచువల్ పేరంటింగ్ తరగతులు

సంపూర్ణ జ్ఞాన పాఠశాలలో భాగం కావడానికి ఈ దైవిక అవకాశాన్ని ఇచ్చినందుకు బియాండ్ యువర్ మైండ్ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకురాలు మన ప్రియమైన బ్రమవిద్వాన్మణి శ్రీమతి సరోజ గుల్లపల్లి మేడమ్ కు నా నయపూర్వకమైన కృతజ్ఞతలు.

క్రిస్టల్ చిల్డ్రన్ కార్నర్ అకాడమీ ద్వారా పిల్లల సమగ్ర అభివృద్ధికి కావలసిన అంశాలతోపాటు, తల్లిదండ్రులకు ఆధ్యాత్మిక పేరెంటింగ్ తరగతులు కూడా అందించబడుతుంది .

ఈ ఆధ్యాత్మిక పేరెంటింగ్ ప్రోగ్రామ్ ద్వారా తల్లిదండ్రులు తమ బిడ్డలకు జన్మని ఇవ్వాలని నిర్ణయించుకున్న క్షణం నుండి పిల్లలకి ఒక నిర్దిష్ట వయస్సు చేరే వరకు అన్ని అంశాలతో (శారీరకంగా, మానసికంగా, ఆధ్యాత్మికంగా మరియు మరెన్నో) పేరెంటింగ్ లో నైపుణ్యాలను పెంపొందించడానికి మన సరోజా మేడమ్ రూపొందించిన అద్భుతమైన ఎన్నో కార్యక్రమాలలో ఇది ఒకటి.

ఈ ప్రోగ్రాం మనకి మనం ఇచ్చుకొనే అత్యంతమైన బహుమతి. పిల్లల వయస్సును బట్టి వారి యొక్క మానసిక మరియు శారీరిక ఎదుగుదల మారుతూ ఉంటుంది దానికి అనుకూలంగా పేరెంటింగ్ ఎలా ఉండాలో అనే అంశంతో ఈ ప్రోగ్రామ్ని ఈ క్రింద విధంగా నాలుగు విభాగాలుగా విభజించారు వాటికి చక్కటి క్రిస్టల్ పేర్లను అందించారు.

1. **క్రిస్టల్ రోజ్- క్రిస్టల్ కోక్రియేషన్** - పిల్లల కోసం ప్లాన్ చేస్తున్న తల్లిదండ్రుల కోసం ఈ సెషన్స్. బిడ్డ పుట్టడం తల్లిదండ్రులకు ఉత్తేజకరమైన సమయం. ఈ సమయంలో ఒక దైవిక బిడ్డను కుటుంబంలోకి ఎలా స్వాగతించాలో మరియు దాని కోసం తమను తాము సిద్ధం ఎలా చేసుకోవాలో అనే అంశాలను ఇందులో అందించారు.
2. **క్రిస్టల్ రూబీ- క్రిస్టల్ గర్భం**- మహా అద్భుతమైన ఈ సెషన్ గర్భిణీ తల్లిదండ్రులకు గర్భంలో ఉన్న తమ బిడ్డలను సంపూర్ణంగా పోషించడానికి సహాయపడే అంశాలను ఇందులో అందించారు.
3. **క్రిస్టల్ సఫైర్** - 0-4 ఏళ్ళ పిల్లల్ని ఆధ్యాత్మికంగా పెంచటం ఎలా అని తెలుసుకోవడానికి సహాయపడే అంశాలను ఇందులో అందించారు.
4. **క్రిస్టల్ ఇతరులు(others)** - 5-17 ఏళ్ళ పిల్లల్ని ఆధ్యాత్మికంగా పెంచటం ఎలా అని తెలుసుకోవడానికి సహాయపడే అంశాలను ఇందులో అందించారు.

సరోజ మేడమ్ గారి గైడెన్స్ తో ఈ ప్రోగ్రాంకి వాలంటీర్ గా ఉండడం మహా భాగ్యంగా భావిస్తున్నాను. ఈ ప్రయాణంలో, సరోజా మేడమ్ బోధనల ద్వారా చాలా విలువైన పాఠాలును నేర్చుకున్నాను. ఇది నా బిడ్డతో ప్రత్యేక బంధాన్ని పెంపొందించడానికి నాకు సహాయపడింది మరియు నేను మాతృత్వాన్ని ఆస్వాదించడం ప్రారంభించాను.

ఆనందంగా పెరిగిన పిల్లలు ఆనందకరమైన కుటుంబానికి సమానం, ఇది ఆనందకరమైన దేశానికి, ప్రపంచానికి మరియు ఆనందకరమైన విశ్వంకి సమానం.

బ్యాచ్ 1 సెషన్లు స్వయంగా సరోజ మేడం అందరికీ బోధించారు. దేశ విదేశాల నుంచి ఎంతోమంది ఈ ప్రోగ్రాంకి ఎన్రోల్ అయ్యారు ఎన్నో అంశాలను చక్కగా నేర్చుకుని అవి పాటిస్తూ చక్కగా పేరెంటింగ్ యొక్క మహా అనుభూతిని పొందారు.

త్వరలో బ్యాచ్ 2 మొదలవుతుంది అని చెప్పడానికి ఎంతో ఆనందిస్తున్నాం మరింతమందికి ఈ ప్రోగ్రాం ద్వారా చక్కటి జ్ఞానం పొంది తల్లిదండ్రులు గా పిల్లల్లో ఉన్న ఆ దివ్యత్వానికి కనెక్ట్ అవుతూ ఆనందమయ జీవితాన్ని పొందాలని కోరుకుంటున్నాము.

ధన్యవాదాలు,

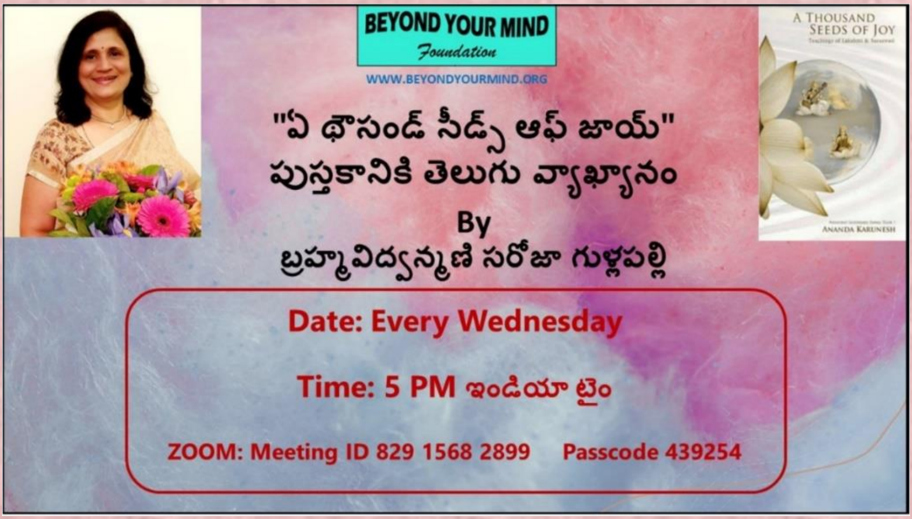
దీప్తి పి (కోఆర్డినేటర్)

****

కృతజ్ఞత పాట by గిరిజా అంబటి

"అమ్మా, సరోజ మా, మనోజనిత కుసుమమా - వికసిత జలజము, అమ్మా"

https://youtu.be/yil0mW-QYco



ముఖ్య గమనిక

మీ వ్యాసం, కళాకృతులు, వీడియో క్లిప్, నైతిక కథ లేదా ఏదైనా సహకారం వార్తాపత్రిక “వసుధైవ కుటుంబకం” లో ప్రచురించబడాలని మీరు కోరుకుంటే, దయచేసి వాటిని ఈ క్రింది వ్యక్తులకు పంపించండి.

ఇంగ్లీష్ - లావణ్య విశ్వనాథ్

(+61 468 310 059)

తెలుగు - గిరిజ అంబటి

(+91 99001 60160)

Hindi: Arti Dharmadhikari

(+91 89992 45154)

🙏 ధన్యవాదాలు 🙏

🙏 THANK YOU 🙏